

RÉDUCTION ET RECYCLAGE DES DÉCHETS PLASTIQUES DES LABOS

RÉDUIRE

#1 REMPLACER LES PLASTIQUES JETABLES

Identifiez les produits plastiques qui pourraient être remplacés par des options alternatives plus durables: en verre, en aluminium ou en papier.



Nacelles de pesée, boîtes de Petri, pipettes compte-gouttes, pipettes sérologiques...

#2 DIMINUER VOS BESOINS

Adaptez la taille des contenants au volume réel des échantillons et optimisez certaines étapes de vos protocoles.



Réduisez de 50% vos PP en remplaçant vos microtubes 1,5 ml par des 0,5 ml

#3 FAIRE LA BONNE COMMANDE

Évitez les emballages individuels. Choisissez des plastiques fabriqués durablement (énergie renouvelable, moins de matière première, paroi plus mince...)

RÉUTILISER

#1 LAVER LES PLASTIQUES JETABLES



Identifiez les produits plastiques qui pourraient être lavés et/ou autoclavés pour être réutilisés.

#2 INSTAURER LA CUEILLETTE DES EMBALLAGES

Récupérez les emballages lors de la réception des produits de laboratoire pour les réutiliser lors de vos envois d'échantillons et de colis.



Créez un espace d'entreposage accessible à toutes et tous et en libre-service

#3 FAIRE APPEL AUX FOURNISSEURS

Demandez à vos fournisseurs s'il existe des programmes gratuits de retour des boîtes d'expédition et d'emballages de produits de laboratoire.

RECYCLER

#1 INSTAURER LA COLLECTE

Équipez-vous en contenants de récupération à disposer dans vos laboratoires.



#2 INFORMER ET FORMER

Identifiez avec votre personnel de laboratoire les produits plastiques qui devraient être recyclés.

Différenciez les plastiques **rigides** des **plastiques mous**.



Au campus Mil, mettez les plastiques mous (emballages,...) dans les bacs de recyclage publics.



PLUS D'INFORMATIONS

MON ÉCOLABO

Rendez sur la page UdeM en scannant le QR code
<https://durable.umontreal.ca/enseignement-recherche/mon-ecolabo/>

LABCONSCIOUS.COM

Ce site en anglais rassemble des informations, solutions et ressources gratuites



RÉDUIRE SA CONSOMMATION D'ÉNERGIE

#1 CIRCULATION D'AIR. ⚡⚡⚡

Les hottes chimiques ou à flux laminaire

Maintenez la porte fermée le plus possible

Éteignez si pas en utilisation.

La climatisation

Ajustez la température et la ventilation au besoin réel.

#2 TECHNOLOGIE INFORMATIQUE ⚡

Les serveurs d'entreposage de données

Faites un inventaire et soyez minimaliste.

Les calculs de haute puissance

(données -omiques, simulation, modeling, intelligence artificielle...)

Utilisez les outils de calculs avec modération.

Minimisez le nombre de calculs et testez sur un petit ensemble de données.



Utilisez une calculatrice à énergie solaire pour des calculs simples.

Discutez avec un bio-informaticien avant de produire des échantillons au laboratoire.

#3 LUMINOSITÉ ET OPÉRATION

Éteignez **les lumières** dans les pièces non-occupées et les **équipements/ordinateurs** si pas en utilisation.



Installez des barrettes d'alimentation avancées pour les équipements de paillasse ou les ordinateurs qui ne disposent pas de fonctions d'économie d'énergie intégrées.

Rappelez avec des étiquettes collées sur les équipements: « Éteindre après utilisation » - « Demander avant d'éteindre » - « Ne jamais éteindre! » ou « Éteindre si on est le dernier à quitter le laboratoire »

#4 ENTREPOSAGE AU FROID

Les frigidaire et les congélateurs

Vérifiez si la température est juste.

Faites un inventaire en restant minimaliste.

Enlevez les glaçons et dégivrez régulièrement.



Plus c'est froid plus la consommation d'énergie est grande. ⚡⚡

Si possible mettez à -70 °C au lieu de -80 °C.

Vérifiez la stabilité des produits et des échantillons entreposés au préalable.

DIMINUONS

L'EMPREINTE

ÉCOLOGIQUE

DE NOS LABOS

**PARTAGER
LES
RESSOURCES**

ÉQUIPEMENTS / INSTRUMENTS

Vérifiez l'accessibilité et la disponibilité d'un équipement dans votre département ou institution

PRODUITS CHIMIQUES

Mettez à disposition vos produits chimiques pour réduire le gaspillage



OPTER POUR L'APPROVISIONNEMENT DURABLE

#1 ACHATS

Centralisez les achats autant que possible avec un fournisseur

Produits consommables

Vérifiez s'ils sont réutilisables et recyclables.

Commandez un volume adapté au besoin.

Produits chimiques

Considérez des produits moins néfastes.

Commandez et utilisez des volumes appropriés.

Équipements/instruments

Assurez un service de maintenance et de calibration pour étendre la vie de l'équipement.

Évaluez les matériaux nécessaire au bon fonctionnement et leur consommation d'énergie.

Vérifiez si, en fin de vie, un retour auprès du fournisseur est accepté.



Bien savoir ce dont on a besoin et comprendre les coûts d'opération et de rejet des déchets.

Considérez l'impact social, où sont fabriqués les produits? Les conditions des travailleurs y sont-elles bonnes et les droits respectés?

Favorisez les commandes locales, au magasin Mtl ou au BioBar par exemple.

#2 EMBALLAGE

Demandez aux fournisseurs de réduire ou enlever l'excès d'emballage.

#3 LIVRAISON

Informez-vous sur la provenance des produits ou des équipements et le mode de transport utilisé.

Regroupez les livraisons.



Une bonne gestion des commandes réduit les livraisons donc réduit

les impacts sur l'environnement.

#4 EN FIN DE VIE

Si un équipement n'est plus utilisé:

Partagez

Retournez-le au fournisseur ou revendez-le.

*Un laboratoire en pratique durable
doit aussi être équitable et juste
(inclusivité, mentorat, formation.....)*

DÉFINITION SELON LE PROGRAMME DES NATIONS UNIES:

« S'assurer que les produits et services que nous achetons sont aussi durables que possible, avec le plus faible impact sur l'environnement et les résultats sociaux les plus positifs ».

DIMINUONS

L'EMPREINTE

ÉCOLOGIQUE

DE NOS LABOS