

GUIDE DE RÉDUCTION DE LA CONSOMMATION DE PAPIER



L'unité du développement durable de l'UdeM met à votre disposition les conseils suivants afin de vous aider à réduire votre consommation de papier. Ces conseils s'adressent autant aux étudiants qu'aux membres du personnel.

Pour :	Conseil	Saviez-vous que...
Réduire à la source	Discuter de la réduction de la consommation de papier avec les collègues, professeurs ainsi que le personnel administratif de l'Université (et poser des questions dans le cadre des cours offerts)	
	N'imprimer que le nécessaire et opter pour la lecture sur l'ordinateur. (ex : courriel, document en ligne, etc.)	<p>Les achats de papier sont en baisse constante depuis plusieurs années à l'UdeM? En effet, entre 2009 et 2012, les achats de papier du SIUM ont diminué de près de 12%, notamment en raison de l'utilisation grandissante des appareils électroniques</p>
	Utilisez des marges réduites et des paragraphes sans interligne (pour les documents non soumis aux protocoles de rédaction)	
	Utiliser l'outil « Aperçu avant impression » afin d'adapter le format au minimum (ou passer l'orientation de portrait à paysage pour les tableaux par exemple)	
	Régler votre imprimante automatiquement pour qu'elle imprime recto-verso	<p>Le SIUM offre aux unités et aux départements de l'Université de centraliser leurs impressions et d'opter pour des appareils à plus haute performance? C'est ce que l'on appelle le «bureau vert intelligent»</p>

Utiliser l'outil Révision dans Word pour faire parvenir les brouillons et commenter les brouillons	
Utiliser l'option « S'adapter à la page » dans Excel afin de mettre automatiquement à l'échelle d'une page une feuille de calcul	
N'imprimer les Powerpoint que si nécessaire et imprimer plusieurs diapositives par feuille à l'aide des fonctions d'impression disponibles sous «Paramètres»	
Réutiliser l'endos du papier imprimé pour prendre des notes, écrire des brouillons, des mémos, etc.	
Mener des réunions sans papier (envois électroniques des documents)	
Gérer vos archives en format électronique uniquement (ou presque) : par exemple, les archives électroniques numérisées et stockées sur des serveurs sont plus sûres que les archives physiques	Les étudiants inscrits et le personnel disposent d'un espace Webdepot de 200 mo comprenant un répertoire privé ainsi qu'un répertoire public vous permettant de partager des documents ?
Utiliser une <i>Ecofont</i> [™] comme police de document (pour les documents non soumis aux protocoles de rédaction)	Les <i>Ecofont</i> [™] sont des polices de caractères parsemées de trous permettant de réduire jusqu'à 50% la consommation d'encre (logiciel payant). L'entreprise offre aussi gratuitement la police de

		caractère <i>Ecofont Vera Sans</i> en téléchargement à titre d'essai ?
	Réutilisez les affiches que vous avez conçues pour vos événements	
Critères d'achat du papier	Utilisation accrue de la fibre recyclée : Accorder une préférence aux papiers à contenu en fibres recyclées postconsommation, de 30% jusqu'à 100%. La fibre recyclée est un choix environnemental puisqu'il incite à la réutilisation des matières et que sa fabrication est plus efficace énergétiquement.	
	Utilisation possible de la fibre certifiée FSC : Dans le cas où un produit spécifique ne peut être produit à partir de suffisamment de fibres recyclées, privilégier la fibre vierge certifiée FSC. Le FSC, (Forest Stewardship Council), aussi nommé Conseil de la bonne gestion forestière, nous assure que la fibre ou la pâte provient de forêt aménagée de façon responsable sur le plan environnemental et social.	
	Les produits sans chlore Privilégier les produits sans chlore et rechercher la certification « <i>procédé sans chlore</i> ».	

Note : la police de ce document est une *Ecofont*SM réduisant la consommation d'encre.

<http://www.ecofont.com/fr/produits/vert/impression/imprimer-durablement-avec-le-logiciel-ecofont.html>

Pour en savoir davantage à propos de l'industrie du papier et sur sa consommation au Québec et au Canada, des impacts qui leurs sont associés et de l'état de la situation à l'UdeM, consultez l'annexe au présent guide de consommation de papier, *Pour aller plus loin*.

Université de Montréal
Janvier 2016